

Aunque muchas veces invisible, el plancton sostiene la vida en el océano y en el planeta. Estos diminutos organismos producen gran parte del oxígeno que respiramos, capturan carbono y forman la base de las redes alimentarias marinas, recordándonos que incluso lo más pequeño puede tener un impacto inmenso.



## INFORMACIÓN MENSUAL DE MARZO 2026

En marzo, en alianza con Agenda del Mar, compartimos Plancton: la base de la vida en los océanos, una iniciativa educativa que resalta la importancia del plancton como fundamento de la vida marina.

Esta iniciativa busca generar conciencia sobre el valor de lo invisible y promover una mayor comprensión del océano y su funcionamiento.

Agradecemos a Agenda del Mar por este espacio de colaboración y por impulsar, junto a Aquabiósfera, la educación y la divulgación científica para la conservación de nuestros océanos.



# PLANCTON

Palabra que proviene del griego *planktos*, que significa **errante** o **vagabundo**. Abarca a todos los organismos que flotan libremente, desplazándose a merced de las corrientes.

## Diminutos e invisibles,

Estos organismos invisibles al ojo humano sostienen la vida oceánica y equilibran la atmósfera, haciendo posible la supervivencia humana.

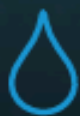
## Fitoplancton

**LOS PULMONES DEL PLANETA**  
Todos los microorganismos que realizan fotosíntesis; utilizan agua, luz solar, dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) y nutrientes disueltos para producir oxígeno y energía.



## Miles de millones de toneladas de CO<sub>2</sub>

son capturados por el fitoplancton cada año, un sumidero natural de carbono que ayuda a frenar el cambio climático.



## MILES DE CÉLULAS

de fitoplancton pueden estar contenidas **EN UNA SOLA GOTTA DE AGUA**. Cada gota es un universo.

## Colores del mar

El **verde oscuro** que ves en el océano muchas veces significa **altas concentraciones de fitoplancton**, mientras que el **azul** indica que son bajas.

## Armaduras de vidrio

Las diatomeas tienen esqueletos de sílice con formas increíbles que algunos científicos las comparan con obras de arte microscópicas.



## MAREAS ROJAS

Floraciones de microalgas, sobre todo dinoflagelados, que tñen el mar y pueden liberar toxinas dañinas para la vida marina y humana.



**BILLONES DE INDIVIDUOS DEL ZOOPLANCTON SUBEN A LA SUPERFICIE CADA NOCHE PARA ALIMENTARSE Y DESCIENDEN AL AMANECER.**

**↑↑↑↑ ES LA MIGRACIÓN DIARIA MÁS GRANDE DEL PLANETA. ↓↓↓↓**

Agenda del Mar



## ¡La base del ecosistema marino!

# 80%

de la masa viva de los océanos corresponde al plancton, siendo la base de todas las redes alimentarias marinas.



# 50% - 85%

del oxígeno que respiramos cada año es producido por el fitoplancton. De cada dos respiraciones que damos, es posible gracias al mar.

## Bioluminiscencia

Luz que producen seres vivos, como dinoflagelados, mediante reacciones químicas, iluminando el mar nocturno en destellos blancos, azules o verdes.

## Zooplancton

Está formado por animales, desde larvas de peces y moluscos hasta crustáceos microscópicos, que flotan en el agua y se alimentan principalmente de fitoplancton.

## Holoplancton

Son organismos planctónicos toda su vida, como los copépodos o krill.

## Meroplancton

Organismos del zooplancton que solo pasan una parte de su vida como plancton, por ejemplo, las larvas de cangrejos, corales o peces.

## Ictioplancton

Huevos y larvas de peces que flotan en el mar en las primeras etapas de su desarrollo. Sin él, no habría peces y el equilibrio ecológico de los océanos se afectaría.

# 35%

o más de la biomasa global del zooplancton en el océano corresponde a los copépodos. Según la región o temporada, puede subir incluso a más del 70-80%.

es lo que puede medir *Praya dubia*, un sifonóforo colonial del océano profundo. A pesar de su gran tamaño, se considera un miembro del zooplancton o mejor, del megazooplancton.

# 30 m



# AQB- SOS



El 1 de marzo conmemoramos la importancia de los pastos marinos, uno de los ecosistemas más estratégicos del planeta y, paradójicamente, uno de los más subestimados.

Aunque cubren apenas el 0,1 % del fondo marino, cumplen funciones esenciales:

- Proveen alimento y refugio a miles de especies marinas.
- Contribuyen significativamente a la producción de oxígeno.
- Almacenan aproximadamente el 18 % del carbono oceánico mundial, siendo aliados clave en la mitigación del cambio climático.

Sin embargo, el 21 % de su especies se encuentra en riesgo de extinción, principalmente debido al desarrollo costero, la contaminación, los dragados y las actividades marítimas no reguladas.

Fortalecer la conciencia, la regulación y la implementación de buenas prácticas es fundamental para proteger este ecosistema crítico para la biodiversidad, la resiliencia costera y la acción climática.

En Aquabiósfera reafirmamos nuestro compromiso con la conservación de los ecosistemas marino-costeros.

# Mujer

Hoy conmemoramos la fuerza, la historia y el impacto de cada mujer que, con determinación y coraje, ha transformado realidades y abierto nuevos caminos. Honramos a quienes nos precedieron, cuyo esfuerzo sembró oportunidades que hoy florecen, y reconocemos en cada una de ustedes el compromiso diario de construir, liderar y cuidar en todos los ámbitos.

Gracias por su valentía, por desafiar límites y por seguir creando oportunidades.

Hoy celebramos su voz y su capacidad de transformar el mundo que compartimos.

**8 marzo**  
FELIZ DÍA



**AQB**

**Bienestar**

El 8 de marzo conmemoramos el Día de la Mujer, una fecha para reconocer la lucha histórica por la igualdad de derechos y destacar el papel fundamental de las mujeres en la construcción de una sociedad más justa, inclusiva y sostenible.

Es también un llamado a seguir promoviendo la equidad de género, el respeto y la generación de oportunidades, reconociendo los aportes y liderazgos de las mujeres en todos los ámbitos.





# FELIZ DÍA DEL Hombre

Hoy reconocemos a los hombres que construyen con propósito, que lideran con integridad, que inspiran y transforman la sociedad.

Que nunca les falte la fuerza para seguir alcanzando sus metas y generando cambios duraderos.



El 19 de marzo conmemoramos el Día del Hombre, una fecha para reconocer y valorar el rol de los hombres en la construcción de una sociedad más equitativa, respetuosa y sostenible.

Es también una oportunidad para promover el bienestar integral, la salud y el desarrollo personal, así como para reflexionar sobre la importancia de construir entornos basados en el respeto, la corresponsabilidad y la igualdad.



**AQB**

**Bienestar**





# Día Mundial de la vida silvestre

3 de marzo



Este año, resaltamos la riqueza de las plantas aromáticas y medicinales. "Proteger la vida silvestre es conservar la salud y el patrimonio natural que nos sostiene"



Las plantas aromáticas y medicinales, simbolizan la conexión profunda entre naturaleza y cultura. Son especies que han contribuido al bienestar humano durante siglos y que hoy representan conocimiento ancestral y biodiversidad.

También es una invitación a aprender de las comunidades y expertos que trabajan por su conservación y por mantener vivas las tradiciones que las rodean.

Protegerlas es reconocer su valor científico, cultural y ambiental, y asegurar que este patrimonio vivo continúe beneficiando a las futuras generaciones.



Sostenibilidad



**Algodón chino**  
*Calotropis procera (Aiton) W.T.Aiton*

Utilizado para el alivio de la inflamación de cualquier órgano, paperas, dolores musculares, calambres, hematomas, orzuelos y fiebres; para lidiar con Forúnculos, varicela, dolor de muela, paño e infecciones dérmicas.



**Platanito**  
*Batis maritima L.*

Usar emplastos de esta planta en picaduras de rayas genera un efecto clamante. También se pueden cocer las hojas para los paños en la piel y se puede tomar en infusión para el dolor de estómago.



**Coco**  
*Cocos nucifera L.*

Se utiliza como tratamiento para el asma, el vitiligo, el dolor en los riñones, la tosferina y se utiliza como antiparasitario.



**Sábila**  
*Aloe vera (L.) Burm.f.*

Justo como sería en la medicina occidental, la sábila es usada para tratar quemaduras y úlceras. Es un antiséptico y cicatrizante que además es utilizado como un purgante y colirio. También se utiliza para la tos, la gripa, los esguinces, los parásitos y la diarrea.



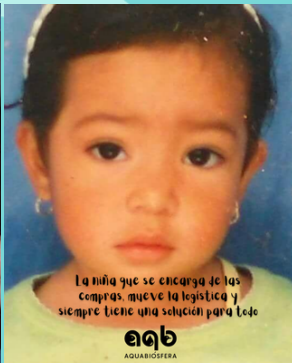


En marzo nos sumamos al trend de los “niños AQB”, recordando que las grandes historias comienzan con sueños... con niñas y niños que se atreven a imaginar y que hoy somos un equipo comprometido que trabaja por el desarrollo sostenible y la conservación de los ecosistemas.

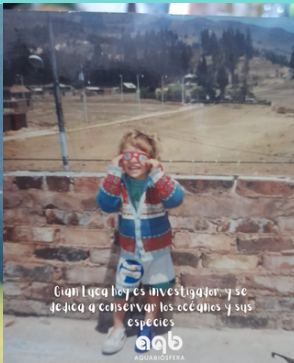




De niña soñaba con defender la naturaleza. Hoy, ingeniera ambiental, trabaja para que el desarrollo sostenible sea una realidad.



La niña que se encarga de las compras, mueve la logística y siempre tiene una solución para todo.



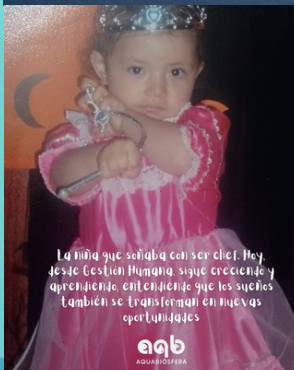
Cuando hoy es investigadora y se dedica a conservar los océanos y sus especies.



La niña curiosa, intensa y soñadora. Hoy es ecóloga industrial y conecta la naturaleza con la sostenibilidad y la innovación.



La hija de Francia que se enamoró de Colombia. Hoy trabaja asegurando proyectos ambientales costeros.



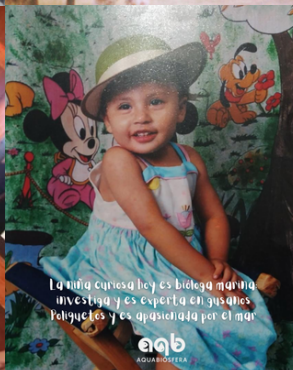
La niña que soñaba con ser chef. Hoy, desde Cestiva Humana, sigue creciendo y aprendiendo entendiendo que los sueños también se transforman en nuevas oportunidades.



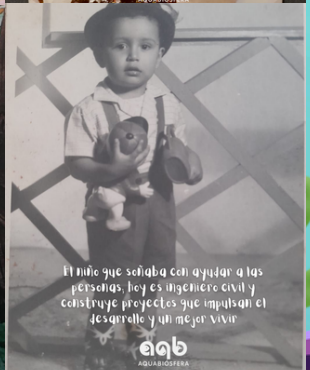
El niño curioso que hoy es experto en coordinación de conciertos costa afuera.



La niña curiosa hoy es bióloga marina, investiga ecosistemas marinos y trabaja en monitoreos ambientales.



La niña curiosa hoy es bióloga marina, investiga y es experta en guías turísticas y es apasionada por el mar.



El niño que soñaba con ayudar a las personas. Hoy es ingeniero civil y construye proyectos que impulsan el desarrollo y un mejor vivir.



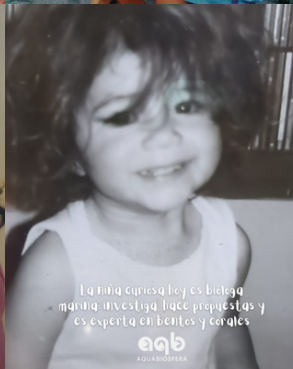
La niña que exploraba la naturaleza. Hoy, profesional ambiental que trabaja en elaboración de estudios ambientales para un desarrollo responsable con el entorno.



La niña que descubre que cada número cuenta y hoy asegura los recursos para que todo sea posible.



La niña curiosa. Hoy lidera SIC, aporta al conocimiento geoespacial de proyectos marinos.



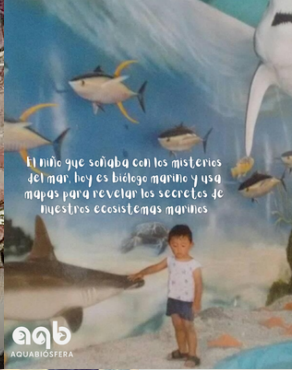
La niña curiosa hoy es bióloga marina, investiga, hace propuestas y es experta en bancos y corales.



El niño que soñó con ser veterinario. Hoy camina los Territorios Trabajando con comunidades.



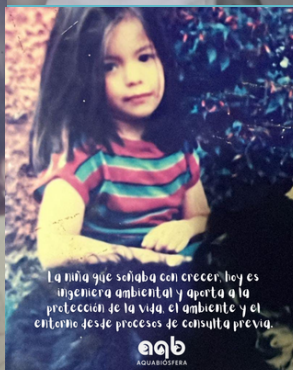
La niña curiosa del reciclaje. Hoy es bióloga especializada en educación y trabaja en la gestión ambiental del Cambio Climático.



El niño que soñaba con los misterios del mar. Hoy es biólogo marino y usa mapas para revelar los secretos de nuestros ecosistemas marinos.



El niño soñador hoy es experto en manejo de equipos oceanográficos y en el estudio de cuerpos de agua marinos.



La niña que soñaba con crecer. Hoy es ingeniera ambiental y aporta a la protección de la vida, el ambiente y el entorno desde procesos de consulta previa.



La niña que soñó con ser nadadora. Hoy es bióloga marina y trabaja en el análisis de impactos ambientales y medidas de manejo.



El niño que soñaba con trabajar con comunidades por la conservación ambiental. Hoy trabaja en proyectos de inversión socioambiental voluntaria.



La niña que soñaba con cuidar la naturaleza. Hoy es administradora ambiental y trabaja por la viabilidad de proyectos que hacen cambiar al país.



La niña que soñaba con ser abogada. Hoy será ingeniera química y realiza su práctica en arqueología y normalización de datos oceanográficos.



La niña que soñaba con ser azafata. Hoy acompaña la gestión administrativa y financiera de proyectos.





# AQB- SOS

El 22 de marzo, en el Día Mundial del Agua, recordamos que, aunque la crisis hídrica nos afecta a todos, no nos impacta de la misma manera. Por ello, el tema de este año es: "Donde fluye el agua, crece la igualdad".

Este mensaje nos invita a reflexionar no solo sobre la disponibilidad de agua potable en distintas regiones del mundo, sino también sobre las desigualdades en su acceso. En muchas comunidades, son las mujeres y las niñas quienes recorren largas distancias cada día para recolectar agua, una labor que condiciona su tiempo, su educación y sus oportunidades.

En este Día Mundial del Agua 2026, Naciones Unidas nos invita a reconocer la relación fundamental entre el agua, la igualdad de género y el desarrollo sostenible. Garantizar un acceso equitativo al agua es también avanzar hacia un mundo más justo.





AQB-Celebra

# AQB CELEBRA

En Marzo, celebramos los cumpleaños de nuestros colaboradores. Fue una ocasión especial para compartir momentos de alegría y fortalecer nuestros lazos como equipo. Queremos extender nuestras felicitaciones a todos los que cumplieron años este mes y desearles un nuevo año lleno de éxitos y felicidad.

